

Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Корпоративный университет РЖД»

УТВЕРЖДАЮ
Директор АНО ДПО
«Корпоративный университет РЖД»



Р.В. Баскин
2024 г.

**Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая)
программа «Оказание первой помощи пострадавшим»**

1. Цель реализации программы

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Оказание первой помощи пострадавшим» (далее – Программа) разработана в соответствии с положениями статьи 219 Трудового кодекса РФ, Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утверждённых Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464, Требованиями к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 16 декабря 2021 г. N 2334, и Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Основной целью обучения по Программе является получение работниками знаний, умений и отработка навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

2. Планируемые результаты обучения

В результате освоения Программы слушатель должен знать:

- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- состав аптечек для оказания первой помощи;
- правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб;
- алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации;
- порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей;
- последовательности осмотра пострадавшего;
- способы временной остановки наружного кровотечения;
- порядок оказания первой помощи при травме головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника;
- порядок оказания первой помощи при ожогах, отморожении, переохлаждении, перегревании, отравлениях;

- способы придания пострадавшему оптимального положения тела;
- способы контроля за состоянием пострадавшего и принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам.

В результате освоения Программы слушатель должен уметь:

- производить оценку обстановки на месте происшествия;
- осуществлять вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб;
- производить осмотр пострадавшего.

В результате освоения Программы слушатель отрабатывает навыки:

- применения различных способов оказания первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего.

3. Содержание программы

Учебный план

Категории слушателей: председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, штатные специалисты по охране труда, а также иные работники, определяемые работодателем.

Нормативный срок освоения программы: 20 академических часов.

Продолжительность обучения по программе: в соответствии с согласованным с заказчиком календарным учебным графиком.

Форма обучения: очная.

№ п/п	Наименование учебных разделов	Всего, ак. час	В том числе		
			электрон. обучение	лекции, тренинги, семинары, индивид. консультации	стажировки, практическая, самостоятельная работа
1	Организационно - правовые аспекты оказания первой помощи	1		1	
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6		2	4
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	7		2	5
Промежуточная аттестация				тестирование	
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4		2	2
Итоговая аттестация		2		экзамен	
Итого часов по программе		20		7	11

Виды учебных занятий и учебных работ: лекции и практические занятия.

Рабочая программа

Приложение 1. Рабочая программа учебного раздела «Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи» дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Оказание первой помощи пострадавшим».

Приложение 2. Рабочая программа учебного раздела «Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения» дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Оказание первой помощи пострадавшим».

Приложение 3. Рабочая программа учебного раздела «Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах» дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Оказание первой помощи пострадавшим».

Приложение 4. Рабочая программа учебного раздела «Оказание первой помощи при прочих состояниях» дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Оказание первой помощи пострадавшим».

4. Календарный учебный график

№	Наименование учебных модулей	Всего ак.ч.	1 день*						2 день*									
			Л		ПР		ПА		Л	ПР	ИА							
			1	2	1	4	1	0,5	4	0,5	2	2						
1	Организационно - правовые аспекты оказания первой помощи	1																
2	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6																
3	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	6,5																
Промежуточная аттестация		0,5																
4	Оказание первой помощи при прочих состояниях	4																
Итоговая аттестация		2																2

Условные обозначения:

Л - лекция;

ПР – практическая работа;

ПА – промежуточная аттестация;

ИА – итоговая аттестация.

*минимальный промежуток времени для освоения элемента образовательной программы слушателем.

5. Формы аттестации, оценочные материалы и иные компоненты

Промежуточная аттестация проводится в форме тестирования по окончанию прохождения учебных разделов. Тест считается пройденным на основании набора проходного балла при ответе на вопросы раздела (при правильных ответах более 70% от общего количества вопросов теста).

По окончании Программы предусмотрена итоговая аттестация путем проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим в форме экзамена.

Экзамен состоит из двух этапов:

1. Проверка теоретических знаний (в форме тестирования).
2. Выполнение практического задания.

Экзамен считается успешно пройденным при получении положительной оценки на каждом его этапе.

Критерии оценки результатов прохождения экзамена:

– отметка «неудовлетворительно» ставится, если слушатель в недостаточной мере освоил теоретический материал, допускает существенные ошибки, с большими затруднениями выполняет практические задания. Менее 70% правильных ответов при решении тестов;

– отметка «удовлетворительно» ставится, если слушатель продемонстрировал твердое и всестороннее знание материала, умение применять теоретические положения при выполнении практических задач. Не менее 70% правильных ответов при решении тестов.

Для проведения проверки знания требований охраны труда в Корпоративном университете РЖД создается специализированная комиссия по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим.

К проверке знания допускаются слушатели, не имеющие задолженности и в полном объеме выполнившие Учебный план.

Проверка знания требований охраны труда руководителей и специалистов служб (отделов, секторов) охраны труда (занимающихся вопросами охраны труда), в случае их обучения по данной программе, а также штатных специалистов по охране труда проводится с использованием единой общероссийской справочно-информационной системы по охране труда в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» в соответствии с требованиями п. 78 Правил обучения по охране труда и проверки знания

требований охраны труда, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464.

Результаты проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим оформляются протоколом.

Слушатели, не прошедшие проверку знания требований охраны труда, в соответствии с п.79 Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464, обязаны пройти повторную проверку знания в течение 30 календарных дней.

6. Организационно-педагогические условия

6.1. Материально-технические условия реализации программы

Для реализации обучения используются:

- учебные аудитории для проведения учебных занятий лекционного типа и для проведения практических занятий;
- стулья и столы (по количеству слушателей и для преподавателя);
- персональный компьютер (ноутбук), мультимедийный проектор, экран, колонки для компьютера;
- манекен-тренажер взрослого пострадавшего для отработки приемов сердечно-легочной реанимации (голова, туловище, конечности) с беспроводным планшетным компьютером и настенным анатомическим табло (Игорь – 02);
- робот-тренажер «Гоша»;
- электрифицированный стенд-тренажер «Травматизм и меры оказания первой помощи»;
- тренажеры-манекенов взрослых пострадавших для отработки приемов сердечно-легочной реанимации (голова, туловище) «Александр М-03»;
- электрифицированный стенд-тренажер «Остановка кровотечения»;
- тренажеры-жилетов для отработки приема Геймлиха;
- имитаторы ранений и поражений;
- аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам;
- табельные средства для оказания первой помощи, такие как

устройства для проведения искусственного дыхания, перевязочные средства, подручные материалы, одеяла, средства для остановки кровотечения, иммобилизующие средства, коврики;

- учебные фильмы по первой помощи.

6.2. Учебно-методическое обеспечение программы

Для реализации обучения в рамках каждого учебного раздела используются:

- методические материалы преподавателя;
- методические и раздаточные материалы для слушателей (по количеству слушателей).

6.3. Требования к преподавательскому составу

К преподаванию привлекаются лица, соответствующие пп. г п.7 Требований к организациям и индивидуальным предпринимателям, оказывающим услуги в области охраны труда, утв. постановлением Правительства РФ от 16 декабря 2021 г. N 2334 и п.35 Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464.

К преподаванию привлекаются лица, соответствующие требованиям обобщенной трудовой функции «А» профессионального стандарта «Педагог дополнительного образования детей и взрослых», утвержденного Приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 652н

Отраслевые и нормативные документы

1. Конституция Российской Федерации.
2. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
3. «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 № 195-ФЗ.
4. «Уголовный кодекс Российской Федерации» от 13.06.1996 № 63-ФЗ.
5. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

6. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

7. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».

8. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)».

9. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».

Список рекомендуемой литературы

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А., Неудахин Г.В., Закурдаева А.Ю., Колодкин А.А., Куров О.Л., Кичанова Л.Ю., Закурдаева А.Ю., Эмке А.А. Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018.

2. Звонков А.Л. Пока едет скорая. Рассказы, которые могут спасти вашу жизнь. – М.: Эксмо-Пресс, 2020.

Электронные ресурсы

1. База данных «Система Охрана труда. Тариф Премиальный» <https://vip.1otruda.ru/>.

2. Справочная правовая система «КонсультантПлюс» <https://www.consultant.ru/>.

3. Электронно-библиотечная система ALPINA DIGITAL – электронная библиотека <https://curzd.alpinadigital.ru/>.

4. Официальный сайт Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации в сети «Интернет» <https://mintrud.gov.ru/>.

7. Составители программы

Рабочая группа АНО ДПО «Корпоративный университет РЖД»:

- Румянцева Н.В., начальник Центра обучения по обязательным программам;
- Евсейкина М.Г., ведущий методист Центра обучения по обязательным программам.

Начальник Центра обучения
по обязательным программам

Н.В.Румянцева

Дополнительная общеобразовательная (общеразвивающая) программа «Оказание первой помощи пострадавшим» рассмотрена на заседании учебно-методической комиссии Корпоративного университета РЖД и рекомендована к использованию в образовательном процессе. Протокол заседания учебно-методической комиссии № 39 от «28» июля 2023 года.

Актуализированная версия дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы «Оказание первой помощи пострадавшим» рассмотрена на заседании учебно-методической комиссии Корпоративного университета РЖД и рекомендована к использованию в образовательном процессе. Протокол заседания учебно-методической комиссии № 34 от 19 июля 2024 года.

Заместитель директора
по научно-методической работе

А.В.Шобанов

Рабочая программа учебного раздела 1
«Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи»
дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы
«Оказание первой помощи пострадавшим»

Продолжительность обучения: 1 ак. ч.

Цель: получение работниками знаний организационно-правовых аспектов оказания первой помощи, состояний, при которых оказывается первая помощь, ее основных мероприятий, общей последовательности действия на месте происшествия с наличием пострадавших, состава аптечек для оказания первой помощи, правил вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб.

Лекция: 1 ак. ч.

1. *Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.*
2. *Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.*
3. *Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.*
4. *Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.*
5. *Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.*

Планируемые результаты:

- Знание организационно-правовых аспектов оказания первой помощи.
- Знание состояний, при которых оказывается первая помощь, ее основных мероприятий.
- Знание общей последовательности действия на месте происшествия с наличием пострадавших.
- Знание состава аптечек для оказания первой помощи.
- Знание правил вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб.

Виды учебных занятий и учебных работ: лекция.

Отраслевые и нормативные документы:

1. Конституция Российской Федерации.
2. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
3. «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 № 195-ФЗ.
4. «Уголовный кодекс Российской Федерации» от 13.06.1996 № 63-ФЗ.
5. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
6. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
7. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».
8. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)».
9. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».

Список рекомендуемой литературы:

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А., Неудахин Г.В., Закурдаева А.Ю., Колодкин А.А., Куров О.Л., Кичанова Л.Ю., Закурдаева А.Ю., Эмке А.А.. Учебное пособие для лиц, обязанных и (или)

имеющих право оказывать первую помощь. – М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018.

2. Звонков А.Л. Пока едет скорая. Рассказы, которые могут спасти вашу жизнь. – М.: Эксмо-Пресс, 2020.

Электронные ресурсы

1. База данных «Система Охрана труда. Тариф Премиальный» <https://vip.1otruda.ru/>.
2. Справочная правовая система «КонсультантПлюс» <https://www.consultant.ru/>.
3. Электронно-библиотечная система ALPINA DIGITAL – электронная библиотека <https://curzd.alpinadigital.ru/>.
4. Официальный сайт Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации в сети «Интернет» <https://mintrud.gov.ru/>.

**Рабочая программа учебного раздела 2
«Оказание первой помощи при отсутствии сознания,
остановке дыхания и кровообращения»
дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

Продолжительность обучения: 6 ак. ч.

Цель: получение работниками знаний по алгоритму проведения сердечно-легочной реанимации, порядку оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, а также умений произвести оценку обстановки на месте происшествия, осуществлять вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб и отработка навыков применения различных способов оказания первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего.

Лекция: 2 ак.ч.

1. *Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.*
2. *Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.*
3. *Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.*
4. *Особенности реанимации у детей.*
5. *Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.*

Практическая работа №1: 4 ак. ч.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.
Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.
Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.
Оценка признаков жизни у пострадавшего.
Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.
Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.
Выполнение алгоритма реанимации.
Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.
Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Планируемые результаты:

- Знание алгоритма проведения сердечно-легочной реанимации.
- Знание порядка оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей.
- Умение произвести оценку обстановки на месте происшествия.
- Умение осуществлять вызов скорой медицинской помощи, других специальных служб.
- Отработка навыков применения различных способов оказания первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего.

Виды учебных занятий и учебных работ: лекция и практическая работа.

Отраслевые и нормативные документы:

1. Конституция Российской Федерации.
2. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
3. «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 № 195-ФЗ.
4. «Уголовный кодекс Российской Федерации» от 13.06.1996 № 63-ФЗ.
5. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
6. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
7. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».
8. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с

применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)».

9. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».

Список рекомендуемой литературы:

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А., Неудахин Г.В., Закурдаева А.Ю., Колодкин А.А., Куров О.Л., Кичанова Л.Ю., Закурдаева А.Ю., Эмке А.А. Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018.
2. Звонков А.Л. Пока едет скорая. Рассказы, которые могут спасти вашу жизнь. – М.: Эксмо-Пресс, 2020.

Электронные ресурсы

1. База данных «Система Охрана труда. Тариф Премияльный» <https://vip.1otruda.ru/>.
2. Справочная правовая система «КонсультантПлюс» <https://www.consultant.ru/>.
3. Электронно-библиотечная система ALPINA DIGITAL – электронная библиотека <https://curzd.alpinadigital.ru/>.
4. Официальный сайт Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации в сети «Интернет» <https://mintrud.gov.ru/>.

Рабочая программа учебного раздела 3
«Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах»
дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы
«Оказание первой помощи пострадавшим»

Продолжительность обучения: 7 ак. ч.

Цель: получение работниками знаний последовательности осмотра пострадавшего, способов временной остановки наружного кровотечения, порядка оказания первой помощи при травме головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника, умений производить осмотр пострадавшего и отработка навыков применения различных способов оказания первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего.

Лекция: 2 ак. ч.

1. *Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.*
2. *Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.*
3. *Оказание первой помощи при носовом кровотечении.*
4. *Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.*
5. *Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.*
6. *Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.*
7. *Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника*

(вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

8. *Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.*
9. *Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.*
10. *Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.*
11. *Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.*
12. *Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.*

Промежуточная аттестация: Тестирование.

Практическая работа №2: 5 ак. ч.

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Планируемые результаты:

- Знание последовательности осмотра пострадавшего;

- Знание способов временной остановки наружного кровотечения;
- Знание порядка оказания первой помощи при травме головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника;
- Умение произвести осмотр пострадавшего;
- Отработка навыков применения различных способов оказания первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего.

Виды учебных занятий и учебных работ: лекция и практическая работа.

Отраслевые и нормативные документы:

1. Конституция Российской Федерации.
2. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
3. «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 № 195-ФЗ.
4. «Уголовный кодекс Российской Федерации» от 13.06.1996 № 63-ФЗ.
5. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
6. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
7. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».
8. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)».
9. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».

Список рекомендуемой литературы:

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А., Неудахин Г.В., Закурдаева А.Ю., Колодкин А.А., Куров О.Л., Кичанова Л.Ю., Закурдаева А.Ю., Эмке А.А.. Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018.

2. Звонков А.Л. Пока едет скорая. Рассказы, которые могут спасти вашу жизнь. – М.: Эксмо-Пресс, 2020.

Электронные ресурсы

1. База данных «Система Охрана труда. Тариф Премиальный» <https://vip.1otruda.ru/>.
2. Справочная правовая система «КонсультантПлюс» <https://www.consultant.ru/>.
3. Электронно-библиотечная система ALPINA DIGITAL – электронная библиотека <https://curzd.alpinadigital.ru/>.
4. Официальный сайт Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации в сети «Интернет» <https://mintrud.gov.ru/>.

Рабочая программа учебного раздела 4
«Оказание первой помощи при прочих состояниях»
дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программы
«Оказание первой помощи пострадавшим»

Продолжительность обучения: 4 ак.ч.

Цель: получение работниками знаний порядка оказания первой помощи при ожогах, отморожении, переохлаждении, перегревании, отравлениях, способов придания пострадавшему оптимального положения тела, способов контроля за состоянием пострадавшего и принципов передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам и отработка навыков, применения различных способов оказания первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего.

Лекция: 2 ак.ч.

1. *Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.*
2. *Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.*
3. *Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.*
4. *Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.*
5. *Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.*
6. *Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.*

7. *Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.*
8. *Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.*

Практическая работа №3: 2 ак.ч.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

Планируемые результаты:

- Знание порядка оказания первой помощи при ожогах, отморожении, переохлаждении, перегревании, отравлениях;
- Знание способов придания пострадавшему оптимального положения тела;
- Знание способов контроля за состоянием пострадавшего и принципов передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам;
- Отработка навыков применения различных способов оказания первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего.

Виды учебных занятий и учебных работ: лекция и практическая работа.

Отраслевые и нормативные документы:

1. Конституция Российской Федерации.
2. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ.
3. «Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 № 195-ФЗ.
4. «Уголовный кодекс Российской Федерации» от 13.06.1996 № 63-ФЗ.
5. Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».
6. Постановление Правительства Российской Федерации от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
7. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».
8. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 260н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)».
9. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий».

Список рекомендуемой литературы:

1. Дежурный Л.И., Шойгу Ю.С., Гуменюк С.А., Неудахин Г.В., Закурдаева А.Ю., Колодкин А.А., Куров О.Л., Кичанова Л.Ю., Закурдаева А.Ю., Эмке А.А. Учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. – М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018.
2. Звонков А.Л. Пока едет скорая. Рассказы, которые могут спасти вашу жизнь. – М.: Эксмо-Пресс, 2020.

Электронные ресурсы

1. База данных «Система Охрана труда. Тариф Премиальный»
<https://vip.1otruda.ru/>.
2. Справочная правовая система «КонсультантПлюс»
<https://www.consultant.ru/>.

3. Электронно-библиотечная система ALPINA DIGITAL – электронная библиотека <https://curzd.alpinadigital.ru/>.
4. Официальный сайт Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации в сети «Интернет» <https://mintrud.gov.ru/>.